

# Lenalidomide Accord

## Patientbroschyr för män

# Generell information till alla patienter

---

## Biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Lenalidomide Accord orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Vissa biverkningar är vanligare än andra och vissa är allvarligare än andra. Vänd dig till din läkare eller till apotekspersonal om du vill ha mer information, och se även bipacksedeln. Nästan alla biverkningar är tillfälliga och kan enkelt förebyggas och behandlas. Det viktigaste är att du är medveten om vad du kan vänta dig och vad du ska rapportera till din läkare. Det är viktigt att du talar med din läkare om du får några biverkningar under behandlingen med Lenalidomide Accord.

## Rapportering av misstänkta biverkningar

Rapportera misstänkta biverkningar till Fimea  
www.fimea.fi, Säkerhets och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea,  
Biverkningsregistret,  
PB 55, 00034 FIMEA.  
eller  
till innehavaren av försäljningstillstånd :  
e-post: finland@accord-healthcare.com, tel. 010 231 4180

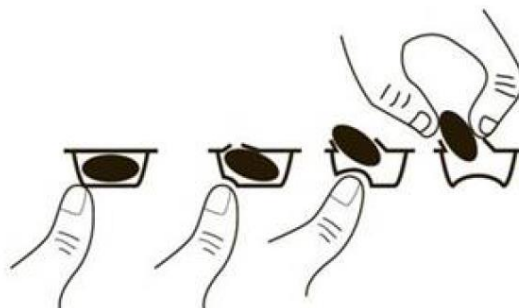
## Att beakta vid hantering av läkemedlet:

### För patienter, familjemedlemmar och vårdgivare

Förvara blisterförpackningarna med kapslarna i originalförpackningen.

Kapslarna kan i vissa fall skadas då de trycks ut från blisterförpackningen, i synnerhet om du trycker mot kapselns mittdel. Kapslarna ska inte tryckas ut från blisterförpackningen genom att trycka mot kapselns mittdel och inte heller genom att samtidigt trycka mot båda ändarna, eftersom detta kan leda till att kapseln deformeras och går sönder.

Det rekommenderas att du enbart trycker på en plats mot ena änden av kapseln (se bilden nedan). Detta minimerar trycket till enbart ena sidan, vilket minskar risken för att kapseln ska deformeras och gå sönder.



Sjukvårdspersonal, vårdgivare och familjemedlemmar ska använda engångshandskar vid hantering av blisterförpackningar eller kapslar. Handskarna ska därefter tas av försiktigt för att undvika att huden exponeras för läkemedel, läggas i en förslutningsbar plastpåse av polyetylen och kasseras i enlighet med lokala anvisningar. Händerna ska därefter tvättas noga med tvål och vatten. Kvinnor som är gravida eller misstänker att de är gravida ska inte hantera blisterförpackningar eller kapslar. Mer information finns nedan.

### **Iaktta följande försiktighetsåtgärder vid hantering av läkemedlet för att minska risken för exponering om du är familjemedlem och/eller vårdgivare**

- Om du är en kvinna som är gravid eller misstänker att du är gravid ska du inte hantera blisterförpackningar eller kapslar.
- Använd engångshandskar när du hanterar produkten och/eller förpackningen (dvs. blisterförpackningar och kapslar).
- Använd lämplig teknik när du ska ta av dig handskarna för att förhindra att produkten kommer i kontakt med huden (se nedan).
- Lägg de använda handskarna i en förslutningsbar plastpåse (polyetylen) och kasta den i enlighet med lokala anvisningar.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten när du har tagit av dig handskarna.

### **Om en läkemedelsförpackning ser skadad ut ska du iaktta följande extra säkerhetsåtgärder för att undvika exponering**

- Om ytterförpackningen är skadad ska du inte öppna den.
- Om blisterkartorna är skadade eller läcker, eller om kapslarna är skadade eller läcker ska du omedelbart stänga ytterförpackningen.
- Lägg produkten i en förslutningsbar plastpåse (polyetylen).
- lämna tillbaka den oanvända förpackningen till apoteket så snart som möjligt så att de kan kasta den på ett säkert sätt.

### **Om produkten läcker ut eller spills ska du vidta lämpliga försiktighetsåtgärder för att minimera exponering genom att använda personlig skyddsutrustning**

- Om kapslarna krossas eller går sönder kan det bildas damm som innehåller läkemedelssubstans. Undvik att sprida och andas in pulvret.
- Använd engångshandskar när du torkar upp pulvret.
- Placera en fuktig trasa eller handduk över pulvret för att minimera spridning till luften. Sätt till extra vätska så att pulvret löses upp. När du torkat upp denna lösning ska ytan rengöras noga med tvål och vatten och därefter torkas torr.
- Lägg allt kontaminerat material, såsom den fuktiga trasan eller handduken och handskarna, i en förslutningsbar plastpåse (polyetylen) och kasta den i enlighet med lokala anvisningar för läkemedel.

- Tvätta händerna noga med tvål och vatten när du har tagit av dig handskarna.
- Rapportera omedelbart incidenten till förskrivaren och/eller apoteket.

### **Om innehållet i kapseln har kommit i kontakt med huden eller slemhinnorna**

- Om du får läkemedelspulver på hud eller slemhinnor ska du tvätta det aktuella området noga med rinnande vatten och tvål.
- Om du fått pulvret i ögonen ska du ta ut eventuella linser (om det är lätt att göra) och kasta dem. Skölj omedelbart ögonen med rikliga mängder vatten i minst 15 minuter. Om ögonen blir irriterade ska du kontakta en ögonläkare.

### **Korrekt teknik för att ta av handskarna**

- Fatta tag i utsidan av handsken nära handleden.
- Dra av handsken ut och in.
- Håll den i den andra handen som fortfarande är handskbeklädd
- För in fingrarna på den handskria handen under handledsdelen på den andra handsken. Var noga med att inte vidröra handskens utsida.
- Dra av handsken från insidan och skapa en påse för båda handskarna.
- Lägg dem i en lämplig behållare.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten.

## **Information för män**

---

- Lenalidomid förväntas ha skadliga effekter på ofödda barn.
- Lenalidomid har i djurstudier visat sig orsaka fosterskador. Lenalidomid förväntas ge liknande fosterskador hos människor.
- Lenalidomid passerar över till sädesvätska hos män. Om din kvinnliga partner är gravid, eller kan bli gravid, och inte använder effektiv preventivmetod, måste du använda kondom under hela dina behandling, under behandlingsuppehåll, samt i minst 7 dagar efter det att behandlingen med lenalidomid har avslutats, även om du har genomgått vasektomi (sterilisering).
- Om din partner blir gravid under tiden du tar lenalidomid, eller inom 7 dagar efter avslutad behandling med lenalidomid, ska du informera din läkare omedelbart och din partner ska också rådfråga sin läkare omedelbart.
- För att säkerställa att ett ofött barn inte blir exponerat för lenalidomid, kommer din läkare att fylla i ett patientkort, som bekräftar att du har blivit informerad om kraven för att din partner inte kan bli gravid under hela din behandling med lenalidomid och i minst 7 dagar efter det att du har slutat att ta lenalidomid.
- Du ska aldrig ge lenalidomid till någon annan.

- Överblivna kapslar ska alltid återlämnas till apoteket så fort som möjligt för säker destruering.
- Om du upplever eventuella biverkningar, under det att du tar lenalidomid, ska du prata med din läkare eller apotekspersonal.
- Du får inte ge blod, sädesvätska eller spema under behandlingen, under behandlingsuppehåll, samt i minst 7 dagar efter att behandlingen är avslutad.
- För ytterligare information, vänligen se bipacksedeln.